

برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات

رئيس الإدارة المركزية للتعليم العام

د/ هالة عبد السلام خفاجي

الأداء الصفّي - التقييم الأسبوعي - الواجب المنزلي

مادة مهارات إدارة الأسرة وريادة الأعمال

للمصف الأول الإعدادي

للعام الدراسي 2026/2025م

إشراف علمي

مراجعة

إعداد

أ/ رانيا ابراهيم قرني

أ/ ايمان سليمان غيطاس

د/ رهام محمود رضوان



## الصف الأول الإعدادي – الأسبوع التاسع

### عنوان الوحدة: ممارسات ومهارات عنوان الدرس: ( ممارسات تجميلية )



تعاون عزيزي الطالب مع زملائك بالاستعانة بشبكة المعلومات الدولية في تجميع صور لأفكار تجميلية لتزيين بعض الأطباق الحادقة بالخضراوات :

.....  
.....

#### التقييم الأسبوعي

#### اختر الإجابة الصحيحة: -

1. يعتبر ..... من الأصناف الفرنسية الشهيرة.  
أ- الكيك      ب- الكريم كراميل      ج- التارت      د- الجيلي
2. تعتبر إضافة ..... من الممارسات التجميلية للوجبات الغذائية.  
أ- الخضراوات والفاكهة      ب- السكر      ج- اللحوم      د- البقول
3. مجموعة ..... هي التي تزيد من مناعة الجسم وتشمل على الخضراوات والفاكهة .  
أ- الطاقة      ب- النمو      ج- الوقاية      د- البناء

#### الواجب المنزلي

#### اختر الإجابة الصحيحة: -

- 1 . للتخلص من رائحة البيض يتم إضافة ..... إلى البيض عند عمل التارت الحلو .  
أ- الكرم      ب- السكر      ج- الفانيلا      د- الفلفل الأسود
2. من الفوائد التي تمدنا بها الخضراوات والفاكهة .....  
أ- زيادة الوزن      ب- تقليل الطاقة      ج- عسر الهضم      د- تقوية جهاز المناعة
3. لحماية الفاكهة المقطعة من الأكسدة وعدم تغير لونها نستخدم.....  
أ - عصير الليمون      ب- عصير الفراولة      ج- عصير القصب      د- عصير المانجو